

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

**Aikido** ab 15 Jahre AP: Martin Thoma, Tel. 08271-4246069

**Dienstag**

19.30 – 21.00 Uhr

Gymnastikraum

**Badminton**

ab ca. 6 Jahre

AP: Gurmeet Dang Tel. 0175-4117040

**Dienstag**

16.00 – 17.30 Uhr Schüler ab 10 Jahre

TSG-Halle

20.00 – 23.00 Uhr freies Training

TSG-Halle

**Donnerstag**

18.00 – 20.00 Uhr Jugend

TSG-Halle 3

**Freitag**

20.00 – 23.00 Uhr freies Training

TSG-Halle 2

21.00 – 23.00 Uhr freies Training

TSG-Halle 1 + 2

**Sonntag**

18.00 – 20.00 Uhr freies Training

TSG-Halle

**Basketball**

AP: Ivan Derkac, Tel. 015234591085

**Montag**

17.00 – 18.00 Uhr

Kinder gemischt

TSG-Halle

**Boule**

AP: Gesine Forster

**Mittwoch und Sonntag**

Ab 15.00 Uhr

TSG-Boule-Platz

**Football**

AP: Daniel Metzler

**American Raptors**

**Sommertraining ab März – Oktober auf dem TSG-Gelände**

**Trainingszeiten Seniors**

Dienstag 19:00 – 21:00 ggf. 22:00 Uhr

Donnerstag 19:00 – 21:00 ggf. 22:00 Uhr

**Trainingszeiten U19-Juniors**

Dienstag 19:00 – 21:00 ggf. 22:00 Uhr

Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr Sportplatz

**Trainingszeiten U16-Juniors**

Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr

**Trainingszeiten U13-Youngsters**

Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr

# **Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.**

## **Trainingszeiten U11-Youngsters**

Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr

## **Trainingszeiten Erwachsenen Flag Football**

Montag 17:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch 16:30 – 18:00 Uhr Neueinsteiger

Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr Fortgeschrittene

Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr – Unimannschaft

über Hochschulsport – Sportzentrum der Universität Augsburg

## **Cheerleading**

Dienstag und Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr

Sportplatz (Rasentraining) TSG Augsburg, Schillstr. 109, 86169 Augsburg

**Bitte über die Social Media mögliche/kurzfristige Änderungen von Ort und Zeit beachten**

## **Wintertrainingszeiten ab Oktober – März**

### **Trainingszeiten Seniors:**

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr

Sporthalle Augsburg Ulrich-Hofmaier-Str. 30, 86159 Augsburg

Donnerstag 20:30 – 22:00 Uhr

Turnhalle 1 der TSG Augsburg, Schillstr. 109, 86169 Augsburg

### **Trainingszeiten U19-Juniors:**

Montag 18:00 – 20:00 Uhr

Turnhalle der Berufsschule VI Haunstetter Str. 59, 86161 Augsburg

Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr

Turnhalle 1 der Kapellen-Mittelschule, Kapellenstraße 20, 86154 Augsburg

### **Trainingszeiten U16-Juniors:**

Montag 18:30 – 20:00 Uhr

Turnhalle der Berufsschule VI Haunstetter Str. 59, 86161 Augsburg

Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr

Turnhalle 1 der Kapellen-Mittelschule, Kapellenstraße 20, 86154 Augsburg

### **Trainingszeiten U13-Youngsters**

Montag 17:00 – 18:30 Uhr

Turnhalle der Berufsschule VI Haunstetter Str. 59, 86161 Augsburg

Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle 1 der Kapellen-Mittelschule, Kapellenstraße 20, 86154 Augsburg

### **Trainingszeiten U11-Youngsters**

Montag 17:00 – 18:30 Uhr

Turnhalle der Berufsschule VI Haunstetter Str. 59, 86161 Augsburg

Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle 1 der Kapellen-Mittelschule, Kapellenstraße 20, 86154 Augsburg

### **Cheerleading**

Dienstag: 18:30 – 19:45 Uhr

Turnhalle Freie Waldorfschule, Dr.-Schmelzing-Straße 53, 86169 Augsburg

Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr

Kapellen-Mittelschule, Kapellenstraße 20, 86154 Augsburg

**IN DEN SCHULFERIEN UND AN FEIERTAGEN SIND DIE TURNHALLEN GESCHLOSSEN.**

**– HIER WERDEN GGF. SONDERTRAININGSEINHEITEN INNERHALB DER TEAMS KOMMUNIZIERT. –**

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Fußball – Sommertrainingszeiten 2021/2022

### 1./2. Mannschaft

Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr

Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

**A-Jugend** Jahrgang 03/03 auf Anfrage

**B-Jugend** Jahrgang 04/05 auf Anfrage

**C-Jugend** Jahrgang 06/07

**D-Jugend** Jahrgang 08/09 auf Anfrage

**E1-Jugend** Jahrgang 10/11

**E2-Jugend** Jahrgang 10/11

**E3-Jugend** Jahrgang 10/11

**F1-Jugend** Jahrgang 12/13

**F2-Jugend** Jahrgang 12/13/14

**Bambini** Jahrgang 2014 und jünger

Bei den Bambini freuen wir uns über die Unterstützung der Eltern.

### Wintertraining

Montag F 2 Goethe-Schule

Mittwoch Birkenauschule

Mittwoch E 1 Schillerschule

Donnerstag F 1 Birkenauschule

**Ansprechpartner:**

**Jugendleiter Fußball**

Geschäftszimmer der TSG

**Danilo Berchtold**

**Tel. 0172/8660897**

**[tsg-dino@gmx.de](mailto:tsg-dino@gmx.de)**

**Tel. 0821/701007**

**[info@tsg-augsburg.de](mailto:info@tsg-augsburg.de)**

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gewichtheben–Kraft und Fitness an Geräten

AP: Johannes Bauer Tel. 0176-78970039

### Kraft & Fitness

<b>Montag</b>	18.00 – 19.30 Uhr	Hubert Gastl Hubi1982@gmx.de
<b>Donnerstag</b>	15.30 – 17.30 Uhr	

### KDK / Powerlifting

<b>Montag</b>	15.00 – 17.00 Uhr	Maximilian Ernst maximilian.ernst@gmx.de
---------------	-------------------	---

### Olympisches Gewichtheben

<b>Dienstag</b>	18.00 – 20.00 Uhr	Trainingstreff
-----------------	-------------------	----------------

### Kegeln

AP: Peter Wabich, Tel. 706210

<b>Dienstag</b>	16.00 – 19.00 Uhr	Aktive	Kegelbahn
<b>Mittwoch</b>	9.00 – 12.00 Uhr	Senioren	Kegelbahn
<b>Donnerstag</b>	15.00 – 24.00 Uhr	Aktive	Kegelbahn

## Leichtathletik

**Sommer – ab ca. April**

### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr	Kinder/Jugend	Marianna Bircher	TSG-Sportplatz
-------------------	---------------	------------------	----------------

### **Donnerstag**

18.00 – 19.30 Uhr	Kinder	Marianna Bircher	TSG-Sportplatz
-------------------	--------	------------------	----------------

**Winter – ab ca. November**

### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr	Kinder/Jugend	Marianna Bircher	Birkenauschule, Soldnerstraße
-------------------	---------------	------------------	-------------------------------

### **Donnerstag**

16.30 – 18.00 Uhr	Kinder	Marianna Bircher	TSG-Halle
-------------------	--------	------------------	-----------

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Handball

AP: Willi Kubasta Tel. 496792

<b>Frauen</b>	ab Jahrgang 2004	
Mittwoch	19.00 – 20.25 Uhr	TSG-Halle
Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	Waldorfschule
<b>Männer</b>	ab Jahrgang 2003	
Mittwoch	20.30 – 22.00 Uhr	TSG-Halle
<b>Männer AH</b>		
Mittwoch (Sept.bis Mai)	17.45 – 19.00 Uhr	TSG-Halle
Mittwoch (Mai-Sept)	18.00 – 20.00 Uhr	TSG-Platz

## Schützen

AP: Franz Schweiger 0179-6595001

### **Luftgewehr + -pistole 10 m**

Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Jugend
	20.00 – 21.00 Uhr	alle Klassen

### **Gewehr/Pistole Klein- und Großkaliber**

Dienstag und Freitag	20.00 – 22.30 Uhr
----------------------	-------------------

### **Outdoor Bogenschießen (im Winter im Schießstand)**

AP: Heribert Rampp 0163-9279281

Dienstag und Freitag	19.00 – 22.30 Uhr
Samstag nach Vereinbarung (je nach Witterung von März bis Oktober)	

## Tennis

AP: Elfriede Kastner Tel. 8857975

ab ca. Mitte April – Mitte Oktober  
täglich Freiplätze geöffnet 09.00 – 21.00 Uhr

ab ca. Anfang Mai – Ende Juni  
Punktspielbetrieb H40 (Samstag) und H65 (während der Woche)

### **Dienstag**

18.00 – 19.00 Uhr	kostenlos Training für Mitglieder mit Tennistrainer	Plätze 3 + 4
19.00 – 20.30 Uhr	Herren Mannschaftstraining	Plätze 3 + 4

**Trainerstunden:** Auskunft bei Tennisschule Willi,  
Inh. Vilislav Vassilev, Tel. 0173-3686264

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Tischtennis

AP: Thomas Gaurieder Tel. 882812

### **Montag**

18.00 – 21.50 Uhr Aktive

TSG-Halle

### **Mittwoch**

09.00 – 11.30 Uhr Senioren

TSG-Halle

### **Donnerstag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler

Seyed F. Hojjat

TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive

TSG-Halle 2

ab 20.00 Uhr Halle 3 + 2

## Taekwondo/Allkampf-Jitsu

AP: Thomas Wagner, Tel. 2722828

### **Mittwoch**

17.00 – 18.00 Taekwondo / Kinder ab 7 Jhr.

TSG-Gym.-Raum

19.10 – 20.10 Taekwondo / Erwachsene

TSG-Gym.-Raum

### **Samstag**

10.30 – 12.00 Uhr Taekwondo

TSG- Gym.-Raum

### **Sonntag**

nach Absprache freies Training Allkampf

## Trend-Sport

AP: TSG 701007

ca. Mai bis September

Beachminton/Beachvolleyball/Streetbasketball

Tages- oder Saisonkarte

## Ringern

AP: Wolfgang Frank, Tel. 516903

### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler/innen

Wolfgang Frank

TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive

Sergej Potapov

TSG-Halle

Tunahan Cedimoglu

### **Freitag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler/innen

Wolfgang Frank

TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive

Sergej Potapov

TSG-Halle

Tunahan Cedimoglu

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gymnastik – Turnen – Tanzen - für Kinder

AP: Brigitte Ripperger, Tel. 701007

### Montag

17.30 – 18.30 Uhr	Rhythm.Gymnastik ab ca. 4 Jhr. Gymnastik-Raum	Michaela
18.00 – 19.30 Uhr	Rhythm.Gymnastik ab ca. 7 – 9 Jhr. Gymnastik-Raum	Christine
17.30 – 19.00 Uhr	Rhythm.Gymnastik ab ca. 9 – 11 Jhr. Gymnastik-Raum	Katrin und Anna
18.00 – 19.30 Uhr	Rhythm.Gymnastik ab ca. 11 – 12 Jhr. Gymnastik-Raum	Theresa
18.00 – 19.30 Uhr	Rhythm.Gymnastik ab ca. 12 – 14 Jhr. Gymnastik-Raum	Uli

Je nach Vorkenntnissen kann, nach Absprache mit den Trainerinnen in einer anderen Altersgruppe trainiert werden.

### Dienstag

17.30 – 18.30 Uhr	Kleinkinderturnen 4 – 6 Jhr. TSG-Halle	Claudia, Arno, David, Michael
18.00 – 19.00 Uhr	Einradfahren TSG-Halle	Hanna
18.00 – 20.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K Goethe-Schule	Theresa und Uli
19.30 – 21.00 Uhr	„Saltantes“Tanzgruppe ca. 16 Jhr. Goethe-Schule	Uli

### Donnerstag

15.15 – 16.30 Uhr	Mutter/Vater/Kindturnen TSG-Halle	Nadine
17.00 – 18.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik TSG-Halle	Theresa
18.00 – 19.30 Uhr	Geräteturnen Mädchen ab 6 Jhr. TSG-Halle	Hanna

### Freitag

16.00 – 18.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K-Übungen TSG-Halle	Theresa
18.00 – 19.30 Uhr	Geräteturnen Buben ab 6 Jhr. TSG-Halle	Alexander, Stefan, Heribert
18.00 – 19.00 Uhr	Tanzzwerge ab ca. 5 Jhr. Gymnastik-Raum	Bernadette
18.00 – 19.00 Uhr	Dancing Kids ab ca. 7 Jahre	Marina
18.00 – 19.00 Uhr	Dancing-Teenies ab ca. 10 Jhr.	Anna
18.30 – 20.00 Uhr	Tanzgruppe Jugend	Uli
20.00 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz ab ca. 13 Jhr. TSG-Halle + Gym.raum	Uli

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Aerobic – Gymnastik – Fitness - für Erwachsene

AP: Brigitte Ripperger, Tel. 701007

### **Montag**

19.30 – 20.30 Uhr	Aerobic Gymnastik-Raum	Uli Korb
20.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz Gymnastik-Raum	Uli Korb

### **Dienstag**

17.30 – 18.30 Uhr	Body-Fit Gymnastik-Raum	Gabi Bergmann
19.00 – 20.00 Uhr	Männergymnastik TSG-Halle	Martin Eck

### **Mittwoch**

18.00 – 19.00 Uhr	Power-Step-Aerobic Gymnastik-Raum	Uli Korb
-------------------	--------------------------------------	----------

### **Donnerstag**

10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik 60 + TSG-Halle	Brigitte Ripperger
18.30 – 19.30 Uhr	Step-Aerobic Gymnastik-Raum	Michaela Korb-Mayr
19.30 – 20.30 Uhr	Fitnessgymnastik für Sie und Ihn TSG-Halle	Petra Buchner

### **Freitag**

20.15 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz Gymnastik-Raum	Uli Korb
-------------------	--------------------------------------	----------

## Laufend Kurse (auch für Nichtmitglieder)

Kursbeginn unter Tel. 701007 erfragen

### **Montag**

09.00 – 10.00 Uhr	Wirbelsäulen- + Faszientraining	Brigitta Krollmann
10.15 – 11.15 Uhr	Wirbelsäulen- + Faszientraining	Brigitta Krollmann

### **Donnerstag**

17.00 – 18.15 Uhr	Yoga Gymnastik-Raum	Heike Frank
17.00 – 18.00 Uhr	Yoga ab Sept. 2021 Luitpold-Schule	Hermine Waldthaler

### **Donnerstag**

15.15 – 16.30 Uhr	Mutter-Vater-Kind-Turnen TSG-Halle	Nadine
-------------------	---------------------------------------	--------



# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gesundheitssport

Anmeldung erforderlich

AP: TSG Tel. 701007

### Dienstag

18.00 – 19.00 Uhr Wirbelsäulengym. präventiv  
Gisela Weber  
TSG-Halle

### Mittwoch

14.00 – 15.00 Uhr Wirbelsäulengym. präventiv  
Gisela Weber  
Gymnastik-Raum

### Donnerstag

17.00 – 18.15 Uhr Yoga-Kurs ab Sept. 2021  
Hermine Waldthaler  
Luitpoldschule, Brunnenstraße  
17.00 – 18.15 Uhr Yoga-Kurs  
Heike Frank  
TSG-Halle

## Rehasport

Anmeldung erforderlich

AP: TSG Tel. 701007

### Dienstag

16.30 – 17.30 Uhr ganzheitl. Gymnastik für Senioren  
(geeignet auch für Diabetiker)  
Gabi Bergmann  
Gymnastikraum

19.00 – 20.00 Uhr Koronar – nur mit ärztlicher Verordnung  
Zustimmung vom Arzt erforderlich  
Gabi Bergmann + Inge Häuslmeier  
TSG-Halle

### Mittwoch

08.45 – 09.30 Uhr sanfte Rückenfitness\*  
Sabine Spohr  
Gymnastikraum  
09.45 – 10.30 Uhr sanfte Rückenfitness\*  
Sabine Spohr  
Gymnastikraum

(\*Osteoporose/Wirbelsäulengym. – mit Verordnung)